



## PROTOCOLLO ATTUATIVO PER LA RIPRESA IN SICUREZZA DEGLI ALLENAMENTI DEL CALCIO GIOVANILE E DILETTANTISTICO.

In previsione della ripresa delle attività sportive ed a seguito della situazione di emergenza sanitaria tuttora in atto, si invitano i tesserati a seguire queste semplici - ma importanti - regole di comportamento, come già indicate nel protocollo attuativo per la ripresa in sicurezza degli allenamenti del calcio giovanile e dilettantistico, predisposto dalla F.I.G.C. in attuazione del D.P.C.M. 07/8/2020:

- ✓ Lavare frequentemente le mani utilizzando in alternativa gel igienizzanti. Prima, durante e alla fine della sessione di allenamento l'igiene delle mani rappresenta una misura primaria ed efficace di prevenzione.
- ✓ Mantenere la distanza interpersonale di almeno 1m o superiore a seconda dell'attività che si sta svolgendo.
- ✓ Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani (con attenzione particolare nel corso della seduta di allenamento).
- ✓ Starnutire o tossire utilizzando fazzoletti monouso da smaltire subito nel contenitore, se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire nella piega interna del gomito.
- ✓ Per soffiarsi il naso è obbligatorio uscire dal rettangolo di gioco, avvicinarsi alla panchina o ad altra postazione fissa, disinfettare le mani, utilizzare un fazzoletto di carta, gettare il fazzoletto in apposito contenitore, disinfettare ancora le mani prima di rientrare in campo.
- ✓ Prestare molta attenzione all'utilizzo di servizi igienici curando sempre l'igiene.
- ✓ Non lasciare negli spazi comuni oggetti personali o indumenti ma ricordarsi di riporli sempre in appositi zaini/sacche igienizzando o lavando quanto adoperato.
- ✓ Non è permesso effettuare lo scambio di oggetti personali all'interno dell'impianto sportivo quali a titolo esemplificativo bicchieri, maglie da allenamento, borracce, telefoni, etc.
- ✓ ogni ragazzo dovrà avere una bottiglietta di acqua o borraccia personale, che sia facilmente identificabile, a suo uso esclusivo.

Si ricorda infine l'obbligo di rimanere presso il proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratoria, etc.) mettendone al corrente il proprio Medico di medicina generale e la Società.

In proposito si invitano i familiari a verificare la temperatura corporea del figlio prima dell'arrivo all'impianto sportivo. Comunque i collaboratori della società provvederanno a rilevare, all'arrivo dei ragazzi al campo, la temperatura corporea tramite termometro digitale ad infrarossi.

Vi ringraziamo per la collaborazione.

**A.S.D. JUNIOR CARPINE MAGIONE**